



Alle Veranstaltungen
sind kostenfrei.
Wir freuen uns über Spenden!



18.10.24, Fr, 19-21 Uhr

Vortrag: Was ist Buddhismus? Wer war der Buddha? Was glauben Buddhisten? / Volker Junge



19.10.24, Sa, 15-17 Uhr

Vortrag: Zen und Koan-Arbeit (für Fortgeschrittene) / Rei Jiko Roshi



25.-27.10.24, Fr-So, 19-22 / 9-19.30 / 9-16 Uhr

Vipassana-Meditationsseminar / Wolfgang Th. Seifert



01./02.11.24, Fr/Sa, 18-20 / 11-16 Uhr

Vortrag und Tagesseminar: Dharma im Alltag, Die Praxis der Sechs Vollkommenheiten / Bhiksuni Tenzin Drolkar (kann auch einzeln gebucht werden)

Weitere Informationen und Anmeldung

www.bghh.de



KONTAKT

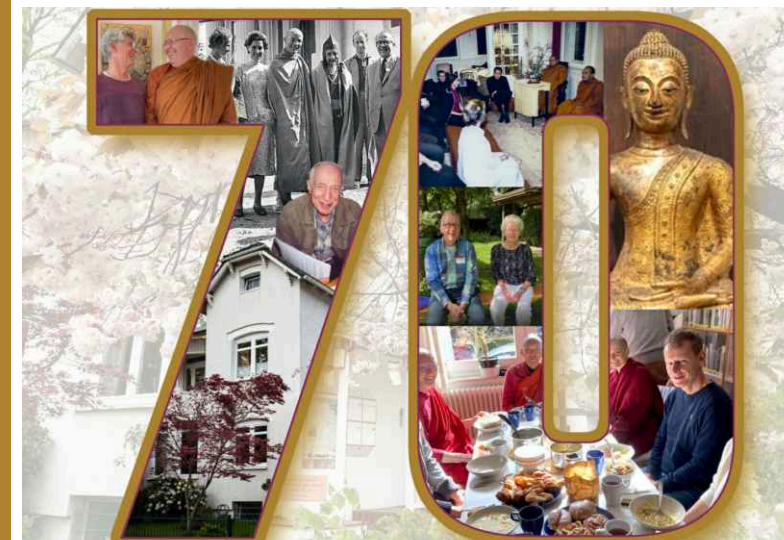
Buddhistische Gesellschaft
Hamburg e.V.
Beisserstr. 23
D-22337 Hamburg

Tel: 040-6313696
E-Mail (Anfragen & Anmeldung):
buddhismus@bghh.de

[www.instagram.com/
buddhistischegesellschaft](https://www.instagram.com/buddhistischegesellschaft)



Programm Aug-Nov 2024



Die Buddhistische
Gesellschaft Hamburg e.V.
feiert ihr 70-jähriges Jubiläum


Mit Vortrag von Schirmherr
Bhante Seelawansa





Buddhistische Gesellschaft
Hamburg e.V.



ÜBER UNS

 Die Buddhistische Gesellschaft Hamburg e.V. wurde 1954 gegründet und ist der älteste buddhistische Verein in Hamburg.

 Bei uns praktizieren regelmäßig Gruppen unterschiedlicher buddhistischer Traditionen. So haben Sie die Möglichkeit, die verschiedenen Traditionen kennenzulernen und herauszufinden, welche Ihnen den besten Zugang zur Lehre des Buddha ermöglicht.

 Erfahrene Praktizierende können ihre Erkenntnisse durch regelmäßige Meditationen, in Vorträgen, Gesprächen und Wochenendseminaren vertiefen.

Kommen Sie gerne bei uns vorbei.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Wöchentliche Gruppen



Bitte vor der ersten Teilnahme Kontakt per E-Mail oder Telefon aufnehmen.

Meditation nach Tibetischer Tradition,
Gelongma Thubten Jampa
Mo 18:30-20:00 Uhr
buddhismus@bghh.de

Meditations- und Praxisgruppe in der
Tradition nach Thich Nhat Hanh
Di 19:15-21:30 Uhr
Anne Dörte, a.doe@gmx.de,


Yoga für Körper & Geist, Margitta Conradi
Mi 19:00-21:00 Uhr
040-800 76 58, marcor.conradi@gmx.de

Zazen in der Rinzai-Tradition, Rei JiKo
Roshi (Sonja Ostendorf)
Do 19:15-21:30 Uhr
info@zen-kreis-hamburg.de


Gacchāma (Die Lehrreden des Pali-
Kanons für den Alltag), Thomas Trätow
So 10:00-12:00 Uhr
traetow1949@gmail.com

Veranstaltungen




 24.08.24, Sa, 15-17 Uhr


Vortrag: Meditation ist nicht gleich
Meditation (für Anfänger) /
Rei Jiko Roshi


 06.09. / 04.10. / 08.11. / 06.12.24,
Fr, 19-20 Uhr

Kriya-Tantra-Puja mit Meditation,
Chanten und Mantras / Losang Dekyi

 20. / 21.09.24, Fr / Sa, 19-20 / 9.30-
17.30 Uhr

Wochenendseminar "Die Zügelung der
Triebe" / Bhante Seelawansa

 22.09.24, So, 10-17 Uhr
Jubiläumsfest: Die BGH wird 70 Jahre
alt! Gründung – Entwicklung – Zukunft
/ Schirmherr: Bhante Seelawansa

 05.10.24, Sa, 15-18 Uhr

Yoga-Nachmittag: Vortrag, Körper- und
Atemübungen, Entspannung /
Margitta Conradi