



Alle Veranstaltungen  
sind kostenfrei.  
Wir freuen uns über Spenden!



18.10.24, Fr, 19-21 Uhr

Vortrag: Was ist Buddhismus? Wer war der Buddha? Was glauben Buddhisten? / Volker Junge



19.10.24, Sa, 15-17 Uhr

Vortrag: Zen und Koan-Arbeit (für Fortgeschrittene) / Rei Jiko Roshi



25.-27.10.24, Fr-So, 19-22 / 9-19.30 / 9-16 Uhr

Vipassana-Meditationsseminar / Wolfgang Th. Seifert



01./02.11.24, Fr/Sa, 18-20 / 11-16 Uhr

Vortrag und Tagesseminar: Dharma im Alltag, Die Praxis der Sechs Vollkommenheiten / Bhiksuni Tenzin Drolkar (kann auch einzeln gebucht werden)

Weitere Informationen und Anmeldung

[www.bghh.de](http://www.bghh.de)



#### KONTAKT

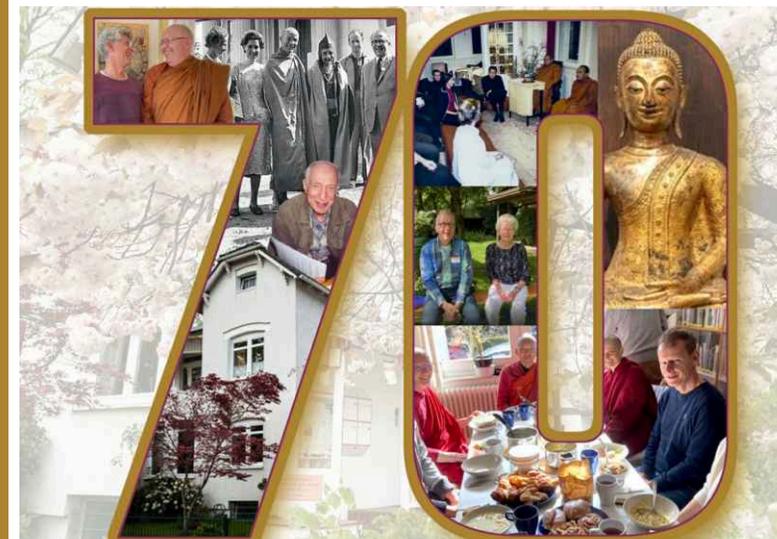
Buddhistische Gesellschaft  
Hamburg e.V.  
Beisserstr. 23  
D-22337 Hamburg

Tel: 040-6313696  
E-Mail (Anfragen & Anmeldung):  
[buddhismus@bghh.de](mailto:buddhismus@bghh.de)

[www.instagram.com/  
buddhistischegesellschaft](https://www.instagram.com/buddhistischegesellschaft)



Programm Aug-Nov 2024

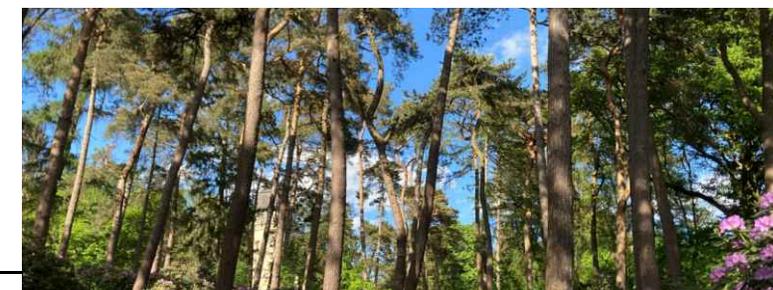


Die Buddhistische  
Gesellschaft Hamburg e.V.  
feiert ihr 70-jähriges Jubiläum

Mit Vortrag von Schirmherr  
Bhante Seelawansa



Buddhistische Gesellschaft  
Hamburg e.V.



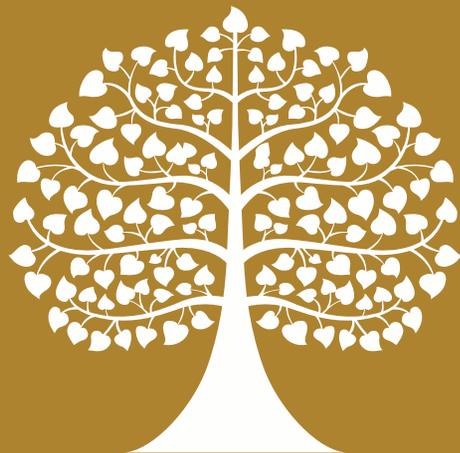
## ÜBER UNS

 Die Buddhistische Gesellschaft Hamburg e.V. wurde 1954 gegründet und ist der älteste buddhistische Verein in Hamburg.

 Bei uns praktizieren regelmäßig Gruppen unterschiedlicher buddhistischer Traditionen. So haben Sie die Möglichkeit, die verschiedenen Traditionen kennenzulernen und herauszufinden, welche Ihnen den besten Zugang zur Lehre des Buddha ermöglicht.

 Erfahrene Praktizierende können ihre Erkenntnisse durch regelmäßige Meditationen, in Vorträgen, Gesprächen und Wochenendseminaren vertiefen.

Kommen Sie gerne bei uns vorbei.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## Wöchentliche Gruppen



Bitte vor der ersten Teilnahme Kontakt per E-Mail oder Telefon aufnehmen.

Meditation nach Tibetischer Tradition,  
Gelongma Thubten Jampa  
Mo 18:30-20:00 Uhr  
[buddhismus@bghh.de](mailto:buddhismus@bghh.de)

Meditations- und Praxisgruppe in der  
Tradition nach Thich Nhat Hanh  
Di 19:15-21:30 Uhr  
Anne Dörte, [a.doe@gmx.de](mailto:a.doe@gmx.de),

Yoga für Körper & Geist, Margitta Conradi  
Mi 19:00-21:00 Uhr  
040-800 76 58, [marcor.conradi@gmx.de](mailto:marcor.conradi@gmx.de)

Zazen in der Rinzai-Tradition, Rei JiKo  
Roshi (Sonja Ostendorf)  
Do 19:15-21:30 Uhr  
[info@zen-kreis-hamburg.de](mailto:info@zen-kreis-hamburg.de)

Gacchāma (Die Lehrreden des Pali-  
Kanons für den Alltag), Thomas Trätow  
So 10:00-12:00 Uhr  
[traetow1949@gmail.com](mailto:traetow1949@gmail.com)

## Veranstaltungen



 24.08.24, Sa, 15-17 Uhr

Vortrag: Meditation ist nicht gleich  
Meditation (für Anfänger) /  
Rei Jiko Roshi

 06.09. / 04.10. / 08.11. / 06.12.24,  
Fr, 19-20 Uhr

Kriya-Tantra-Puja mit Meditation,  
Chanten und Mantras / Losang Dekyi

 20. / 21.09.24, Fr / Sa, 19-20 / 9.30-  
17.30 Uhr

Wochenendseminar "Die Zügelung der  
Triebe" / Bhante Seelawansa

 22.09.24, So, 10-17 Uhr  
Jubiläumsfest: Die BGH wird 70 Jahre  
alt! Gründung – Entwicklung – Zukunft  
/ Schirmherr: Bhante Seelawansa

 05.10.24, Sa, 15-18 Uhr

Yoga-Nachmittag: Vortrag, Körper- und  
Atemübungen, Entspannung /  
Margitta Conradi